



«БЕКІТЕМІН»  
2024 ж.  
К.Смадыров  
мектеп жетекшісі

**План занятий педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов в КГУ «Общеобразовательная школа № 1 г. Тобыл олтдела образования Костанайского района» Управления образования акимата Костанайской области на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3. Алгоритм формирования привычки 4. Необходимые условия для здорового сна	сентябрь 27.09.2024 16.00ч	Зам ВР Зубова Н.Н. Педагог - психолог Беляева В.В.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания; разнообразие, умеренность и баланс 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье	октябрь 23.10.2024 16.00ч	Зам ВР Зубова Н.Н. Педагог - психолог Беляева В.В.
3	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания 2. Основные свойства внимания 3. Методы и приемы развития внимания 4. Практические задания и игры для использования дома	ноябрь 29.11.2024г 16.00ч	Зам ВР Зубова Н.Н. Педагог - психолог Беляева В.В.
4	Учимся мыслить логически	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей	декабрь 20.12.2024г 16.00ч	Зам ВР Зубова Н.Н. Педагог - психолог Беляева В.В.
5	Ключ к семейной гармонии-	1. Доверительное общение: фундамент счастливых	январь	Зам ВР Зубова Н.Н.

	доверительное общение	<p>семейных отношений</p> <p>2. Основные принципы и факторы доверительного общения</p> <p>3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия</p> <p>4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком</p>	<p>24.01.2025</p> <p>16.00ч</p>	<p>Педагог - психолог</p> <p>Беляева В.В.</p>
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<p>1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.</p> <p>2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей</p> <p>3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств</p> <p>4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям</p>	<p>февраль</p> <p>21.02.2025</p> <p>16.00ч</p>	<p>Зам ВР Зубова Н.Н.</p> <p>Педагог - психолог</p> <p>Беляева В.В.</p>
7	Безопасность детей - забота взрослых	<p>1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС</p> <p>2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники</p> <p>3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты</p> <p>4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации</p>	<p>март</p> <p>17.03.2025</p> <p>16.00ч</p>	<p>Зам ВР Зубова Н.Н.</p> <p>Педагог - психолог</p> <p>Беляева В.В.</p>
8	Секреты счастливого материнства	<p>1. Особенности современного материнства</p> <p>2. Семья и профессиональная занятость</p> <p>3. Если мама осталась одна....</p> <p>4. Навыки эффективной мамы</p>	<p>апрель</p> <p>25.04.2025г</p> <p>16.00ч</p>	<p>Зам ВР Зубова Н.Н.</p> <p>Педагог - психолог</p> <p>Беляева В.В.</p>



«БЕКІТЕМІН»  
2024 ж.  
Қ.Смадыров  
Мектеп жетекшісі

**План занятий педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «Общеобразовательная школа № 1 г. Тобыл отдела образования Колстанайского района» Управления образования акимата Костанайской области на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек	сентябрь 27.09.2024 17.00ч	Зам. ВР Суровцева А.М. Педагог – психолог Каппасова О.В.
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов 4. Неосознанное переедание	октябрь 23.10.2024 17.00ч	Зам. ВР Суровцева А.М. Педагог – психолог Каппасова О.В.
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	ноябрь 29.11.2024г 17.00ч	Зам. ВР Суровцева А.М. Педагог – психолог Каппасова О.В.
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков 2. Проблема недостаточного внимания к развитию	декабрь 20.12.2024г 17.00ч	Зам. ВР Суровцева А.М. Педагог – психолог Каппасова О.В.

		интеллекта подростков 3.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности		
5	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1.Понимание развития подростка 2.Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4.Методы создания поддерживающей среды	январь 24.01.2025 17.00ч	Зам. ВР Суровцева А.М. Педагог – психолог Каппасова О.В.
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1.Риски и угрозы,связанные с экстремистскими идеологиями:анализ кейсов 2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	февраль 21.02.2025 17.00ч	Зам. ВР Суровцева А.М. Педагог – психолог Каппасова О.В.
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	1.Особенности чрезвычайных ситуации и принятие конкретных мер при ЧС 2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3.О важности навыков самообладания при ЧС 4.Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности	март 17.03.2025 17.00ч	Зам. ВР Суровцева А.М. Педагог – психолог Каппасова О.В.
8	Отцовство-источник счастья ребенка	1.Какие ценности у современного отца? 2.Личностные качества отца 3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни	Апрель 25.04.2025 17.00ч	Зам. ВР Суровцева А.М. Педагог – психолог Каппасова О.В.



«БЕКІТЕМІН»  
2024 ж.

Қ.Смадыяров  
мектеп жетекшісі

**План занятий центра педагогической поддержки родителей учащихся 10-11 классов в КГУ  
«Общеобразовательная школа № 1 г. Тобыл отдела образования Костанайского района» Управления  
образования акимата Костанайской области на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Сон и ментальное здоровье подростка	1.Понимание важности здорового сна 2.Влияния сна на физическое и психическое состояние 3.Почему важно умение расслабиться перед сном как это влияет на качество сна 4.Рекомендации как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	сентябрь 27.09.2024 18.00ч	Зам. ВР Зубова Н.Н. Педагог психолог Беляева В.В.
2	Питание вне дома	1.Развитие навыка принятия решений у ребенка 2.Экологичные (психологические безопасные) способы замены фастфуда 3.Поддержка здорового питания:мотивы и решения 4.Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне	октябрь 23.10.2024 18.00ч	Зам. ВР Зубова Н.Н. Педагог психолог Беляева В.В.
3	Учимся в течении всей жизни:зачем?как?	1.Зачем человеку нужно самообразование? 2.Какое место занимают в самообразовании самоанализ,самооценка,умение управлять собой? 3.Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок 4.Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность	ноябрь 29.11.2024г 18.00ч	Зам. ВР Зубова Н.Н. Педагог психолог Беляева В.В.
4	Поощряем креативность	1.Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2.Навыки,способствующие развитию креативного	декабрь 20.12.2024г 18.00ч	Зам. ВР Зубова Н.Н. Педагог психолог Беляева В.В.

		мышления 3.Способы развития креативности в семейной обстановке 4.Путь к креативности:методлы и подходы		
5	Становление личности:право на самостоятельность	1.Важность психологического отделения (сепарации) от родителей,этапы 2.Виды сепарации: эмоциоанальная,ценостная,прктическая,конфликтная 3.Факторы,влияющие на сепарацию:анализ кейсов 4.Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками	январь 24.01.2025 18.00ч	Зам. ВР Зубова Н.Н. Педагог психолог Беляева В.В.
6	Эмоциональное выгорание родителей:как его предотвратить и преодолеть?	1.Как распознать признаки эмоционального истощения:сигналы предстоящего выгорания 2.Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей 3.Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания. 4. Профилактика эмоционального выгорания.	февраль 21.02.2025 18.00ч	Зам. ВР Зубова Н.Н. Педагог психолог Беляева В.В.
7	Формирование культуры личной безопасности	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	март 17.03.2025 18.00ч	Зам. ВР Зубова Н.Н. Педагог психолог Беляева В.В.
8	Взгляд в будущее :как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	1. Как понять старшеклассника 2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей 3. Помощь в выборе профессии 4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни	Апрель 25.04.2025 18.00ч	Зам. ВР Зубова Н.Н. Педагог психолог Беляева В.В.