

Утверждаю _____
 Коммунальное государственное учреждение
 "Общеобразовательная школа №1 города Тобыт
 отдела образования Костанайского района"
 Управления образования акимата Костанайской
 области



СМАДЬЯРОВ К.С.

Перспективное меню на 2025-2026 год.

Лето-осень

1 неделя

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

1 день

Каша молочная "Дружба" \ со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10
Бутерброд с маслом	20\10	35\10	40\15
чай с молоком и сахаром	200/5	200/5	200/5

2 день

Плов из птицы	180	250	250
Кисель из плодово ягодный	200	200	200
хлеб ржаной \пшеничный	20	35	40
Салат овощной на растительном масле	60	100	100

3 день

Тефтели мясные (духовые)	80	100	100
Макароны отварные со сливочным маслом	100/10	150/10	150/10
Компот из сухофруктов	200	200	200
Соус красный	20	20	20
хлеб ржаной \пшеничный	20	35	40

4 день

Биточки мясные (духовые)	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
Гречка отварная	100/10	150/10	150/10
яблоко	120	120	120
чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
хлеб ржаной \пшеничный	20	35	40

5 день

борщ с капустой и картофелем на м/костном бульене	200	250	250
Сдоба	60	60	60
компот из яблоко	200	200	200
хлеб ржаной \пшеничный	20	35	40

Утверждаю _____
 Коммунальное государственное учреждение
 "Общеобразовательная школа №1 города Тобыт
 отдела образования Костанайского района"
 Управления образования акимата Костанайской
 области



СМАДЬЯРОВ К.С.

Перспективное меню на 2025-2026 год.

Лето-осень

2 неделя

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

1 день

Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10
чай с молоком и сахаром	200/5	200/5	200/5
Бутерброд с сыром	20\10	35\10	40\15

2 день

салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
котлеты мясные(духовые)	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15
компот из смеси сухофруктов	200	200	200
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40

3 день

Жаркое по домашнему из мяса птицы	180	250	250
чайс лимоном	200	200	200
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40

4 день

тефтели мясные (духовые)\	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
Гречка отварная	100/10	150/10	150/10
яблоко	120	120	120
компот из яблок	200	200	200
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40

5 день

Суп-лапша с птицей	200	250	250
кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом \булочка творожная)	50	50	50
чай с сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
яблоко	120	120	120
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40

ИП «Сержан» _____