

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель КГУ «Общеобразовательная
школа №1 города Тобыл отдела образования
Костанайского района» Управления
образования акимата Костанайской области
Смадыров К.С.
13.01.2025 г.

Меню
горячего питания на 2024-2025 год
зима – весна
1 неделя

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

1 день

Каша молочная "Дружба" \ со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10
Бутерброд с маслом	20\10	35\10	40\15
яблоко	120	120	120
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5

2 день

тефтели мясные (духовые) \	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
гарнир макароны \отварные с маслом сливочным	100/10	150\10	150/10
компот из смеси сухофруктов	200	200	200
хлеб ржаной \пшеничный	20	35	40

3 день

винегрет овощной	60	100	100
плов из птицы	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
хлеб ржаной \пшеничный	20	35	40

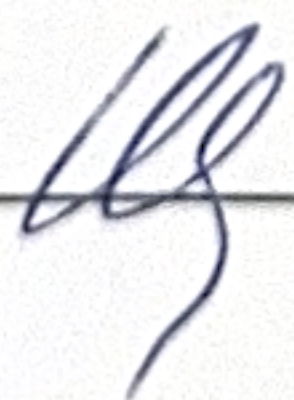
4 день

Котлеты (духовые)	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	150
яблоко	120	120	120
чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
хлеб ржаной \пшеничный	20	35	40

5 день

борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200	250	250
Сдоба	60	60	60
компот из яблоко	200	200	200
хлеб ржаной \пшеничный	20	35	40

ИП «Сержан»



«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель КГПУ «Общеобразовательная
 школа №1 города Тобыт отдела образования
 Костанайского района» Управления
 образования акимата Костанайской области
 Смадыров К.С.
 13.01.2024

Меню
 горячего питания на 2024-2025 год
 зима – весна
 2 неделя

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 день			
Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150\10	200\10	200\10
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20\10	35\10	40\15
2 день			
салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
котлеты мясные(духовые)	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
гарнир: макароны\отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15
компот из смеси сухофруктов	200	200	200
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
3 день			
гуляш (курица)	80	100	100
гарнир: гречка	100/10	150/10	150/15
Кисель из плодов	200	200	200
хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
4 день			
тефтели мясные (духовые)\	80	100	100
соус красный основной	20	20	20
гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	150
компот из яблок	200	200	200
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40
5 день			
Суп-лапша с птицей	200	250	250
кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом \булочка творожная)	50	50	50
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
яблоко	120	120	120
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40

ИП «Сержан»